



Fisioterapia Sarria



INDICE

FISIOTERAPIA SARRIA.....	3
INSTALACIONES, PLANO Y MEDIOS TÉCNICOS.....	5
MEDIOS HUMANOS.....	7
OFERTA DE SERVICIOS.....	13
LOCALIZACIÓN.....	15



fisioterapia Sarria





FISIOTERAPIA SARRIA

FISIOTERAPIA SARRIA, quiere poner a su disposición las nuevas instalaciones con la que cuenta en Sarria (Lugo) para llevar a cabo tratamientos de rehabilitación/fisioterapia.

El equipo que posee este centro tiene una contrastada experiencia en este campo sanitario, los cuales están en constante formación postacadémica.

Las instalaciones destacan por su funcionalidad, sin ningún tipo de barrera arquitectónica y por su modernidad; dotadas de un amplio abanico de medios técnicos de alta calidad para realizar una terapia completa y eficiente.

Los tratamientos llevados a cabo en **FISIOTERAPIA SARRIA** están orientados fundamentalmente a la terapia manual utilizando medios técnicos como complemento y prestando una atención individualizada e independiente a cada usuario.

Con esta forma de trabajo se pretende conseguir:

- Pacientes satisfechos con el tratamiento recibido.
- Reducción del periodo de baja.
- Reducción de costes para la mutua y el empresario.
- Lo más importante, ofrecer la mejor calidad en nuestros servicios para obtener los mejores resultados.



INSTALACIONES, PLANO Y MEDIOS TÉCNICOS

Como *instalaciones* poseemos:

- **280 metros cuadrados**, en un ambiente agradable y cálido para los usuarios, disponibles para fisioterapia, sin ningún tipo de barrera arquitectónica los cuales son divididos en:
 - 6 boxes individuales de tratamiento personalizado.
 - Box dedicado para un equipo de magnetoterapia completa con camilla.
 - Sala de hidroterapia/termoterapia provista con baño de remolinos, de parafina y de parafango.
 - Sala de cinesiterapia (gimnasio).
 - Baños totalmente adaptados para minusválidos.
 - Ducha adaptada para minusválidos.
 - Vestuario adaptado para minusválidos.
 - Despacho con consulta para médico con camilla para exploración, negatoscopio, goniómetro...
 - Recepción.

- **Medios técnicos:**
 - 2 camillas eléctricas.
 - 5 camillas fijas.
 - Silla terapia manual.
 - 5 infrarrojos.
 - Aparatos de electroestimulación y electroanalgesia.
 - Microonda.
 - Ultrasonido.
 - Equipo completo de Magnetoterapia.
 - Baño de remolinos.
 - Baño de parafina.
 - Baño de parafango.
 - Láser.
 - Aparato de presoterapia
 - Banco de potenciación de miembros inferiores.
 - Bicicleta estática.
 - Rueda de hombro digital.
 - Escalera de dedos.
 - Muelle de Raeder.
 - Plato de Bohler.
 - Paralelas.
 - Escalera con rampa.
 - Colchoneta elástica para psicomotricidad.
 - Pelota Bobath para psicomotricidad.



- Espalderas.
- Massator.
- Colchonetas.
- Jaula de Rocher.
- Mesa de manos de Kanabel.
- Juego de mancuernas diversas.



MEDIOS HUMANOS

- 2 fisioterapeutas fundadores de FISIOTERAPIA SARRIA.
-
-





C/ Calvo Sotelo nº11; 2ºizd
CP:27600 Sarria (Lugo)
Teléfono 982533284 –
626587259

Pablo Díaz Balboa

Información personal

- *Estado civil:* soltero
- *Nacionalidad:* española
- *Fecha de nacimiento:* 14-11-1975

Cualificación

- **Fisioterapeuta** *Coleg. Nº: 1593*

Educación

- 1998-2001 *Universidad Alfonso X El Sabio*
 - Diplomatura en **FISIOTERAPIA.**
- 1995-1998 *Universidad de Santiago*
 - Diplomatura en **MAGISTERIO EN EDUCACIÓN FÍSICA.**
- Curso de Post-grado del *Hospital San Rafael de Madrid:*
 - “Fisioterapia Respiratoria”
- Curso de la *Universidad de Castilla La Mancha:*
 - “Biomecánica del pie en el deportista”
- Curso de la *Asociación N. para la Formación Integral Socio-Sanitaria “Logoss”:*
 - “Radiología en fracturas de cráneo y extremidades”.
- Cursos de la *Universidad de Coruña:*
 - “Actualización en fisioterapia deportiva”.
- Curso de *AGMF:*
 - “Aportaciones de la Neurofisiología en la Valoración del Daño Corporal”.
- Curso de *FSIE:*
 - “Socorrismo y primeros auxilios”.



- Curso de *AGAMEDE*:
 - “Curso básico de medicina deportiva”.
 - “Congreso Gallego de Medicina del deporte”.
 - “La Rodilla del deportista”.
- Participación en el *XIII Congreso Nacional de Fisioterapia*.
- Actualmente cursando estudios de *Licenciatura en Psicopedagogía*.

Idiomas

- Inglés: nivel usuario.
- Gallego: nivel alto (hablado y escrito)
- Francés: bilingüe.

Experiencia laboral

2007 *FISIOTERAPIA SARRIA*

- Socio fundador de esta clínica.

2001-2006 *Clínica de Fisioterapia Lugo en Sarria*

- También durante este periodo realizo servicios de fisioterapia a domicilio.

2001 *Colegio La Merced en Sarria*

- Desde septiembre de 2001 profesor de Educación Física y Psicomotricidad a jornada parcial.

Fisioterapeuta de los equipos:

- C.B. SARRIA (2002-2005) en liga EBA
- MUEBLES CALOTO (2002-2003) en División de Plata.

Trabajos voluntarios

- Prácticas voluntarias durante julio-agosto de 1999 y 2000 en *Clínica de fisioterapia Lugo de Sarria*.

Aptitudes Personales

- Buena capacidad de organización y emprendedor.

Otros datos

- Carné de conducir y coche propio.



C/ Calvo Sotelo nº262
CP:27600 Sarria (Lugo)
Teléfono 982531500 –
676386960

Marcos López Núñez

Información personal

- *Estado civil:* soltero
- *Nacionalidad:* española
- *Fecha de nacimiento:* 7-9-1984

Cualificación

- **Fisioterapeuta** *Coleg. Nº: 1402*

Educación

- 2002-2005 *Universidad de León*
- Diplomatura en **FISIOTERAPIA**.
- Posgrado de **Especialista en Fisioterapia Manual Articular** de la *Universidad de Coruña*.
- Actualmente cursando estudios de Diplomatura de **ENFERMERÍA** en la *Universidad de Santiago en el Campus de Lugo*.
- Actualmente cursando estudios de **Monitor de tiempo Libre** (aplicable en ámbito geriátrico, niños...)
- Cursos instrumentales de la *Universidad de León*:
 - “Introducción a las técnicas fisioterápicas de intervención en el medio acuático: trabajo individual y trabajo en grupo”.
 - “Vendajes funcionales”.
 - “Enfermería laboral”.
 - “Jornadas de Electroterapia”
- Curso de extensión universitaria de la *Universidad de León*:
 - “Día de la Salud 2004” en Ponferrada.
- Curso de la *Asociación N. para la Formación Integral Socio-Sanitaria “Logoss”*:



- “Rehabilitación de rodilla”.
- Cursos de la *Universidad de Coruña*:
 - “Salud laboral y prevención de riesgos en centros sanitarios”.
 - “Calidad en centros sanitarios. Principios básicos”.
 - “Historia clínica y Consentimiento informado”.
- Beca Enraf-Nonius 2005 a Holanda: premiado con una beca a Holanda en octubre de 2005 donde conocí el concepto, educación y utilización de la fisioterapia en este país.
- Cursos de Cruz Roja:
 - “Primeros auxilios”.
 - “Formación básica institucional”.
- Coautor de un capítulo en el libro “Física Aplicada en Fisioterapia”. ISBN: 84-609-1894-7
- Informática: nivel medio.

Idiomas

- Inglés: nivel medio.
- Gallego: nivel alto (hablado y escrito)

Experiencia laboral

2007-... *FISIOTERAPIA SARRIA*

- Socio fundador de esta clínica. Soy autónomo por lo que tengo disponibilidad al aplicarme mis horarios.

2007-... *CENTRO DE DÍA DE ALZHEIMER CRUZ ROJA SARRIA*

- Voluntario de Cruz Roja colaborando con este centro.

2005-2007 *Clínica de Fisioterapia “O Chanto” en Sarria*

- Fisioterapeuta desde julio de 2005 hasta mayo 2007. También durante este periodo realizo servicios de fisioterapia a domicilio a pacientes encamados.

2005-2008 *Fisioterapeuta de los equipos:*



- C.B. SARRIA (Club Baloncesto Sarria)
- SARRIANA F.C.

2004-2005

C.F. Promesas Ponferrada

- Durante el último curso de estudio de la diplomatura desempeñé la labor de fisioterapeuta en el club de fútbol Promesas Ponferrada.

2003

Residencia de ancianos “Flores del Sil” en Ponferrada

- Prácticas clínicas durante meses de noviembre y diciembre.

2004

Hospital del “Bierzo” en Ponferrada

- Prácticas clínicas durante meses de abril y mayo.

2004-2005

Hospital Xeral de Lugo

- Prácticas clínicas durante meses de noviembre, diciembre y abril.

Trabajos voluntarios

- Prácticas voluntarias durante julio-agosto de 2003 en *Clínica de fisioterapia J.R. Meilán de Sarria*.
- Atención a deportistas en *V Torneo Internacional de baloncesto “La Cogolla”*, celebrado en Ponferrada en Junio de 2003.
- Atención a deportistas en *VI Torneo Internacional de baloncesto “La Cogolla”*, celebrado en Ponferrada en Junio de 2004.
- Atención a deportistas en el *Campeonato de Castilla y León de Pruebas Combinadas*, celebrado en Ponferrada en Marzo de 2003.
- Atención a deportistas en el *Campeonato de Cross de Castilla y León*, celebrado en Ponferrada en Mayo de 2004.
- Atención a personas con Esclerosis Múltiple en las *VII Jornadas de Esclerosis Múltiple*, celebrado en Ponferrada en Mayo de 2005.



**Aptitudes
Personales**

- Gran capacidad de acercamiento al público, extrovertido.

Otros datos

- Carné de conducir y coche propio.
- Miembro voluntario de Cruz Roja Sarria





OFERTA DE SERVICIOS

En este centro se pueden prestar servicios de:

- **Electroterapia**: ultrasonidos, microonda, magnetoterapia, corrientes de baja y media frecuencia, láser.
- **Presoterapia**: drenaje linfático mecánico...
- **Termoterapia**: baño de parafina y parafango, infrarrojos.
- **Mecanoterapia**: mesa de Kanabel, jaula de Rocher, rueda de hombro, escalera de dedos, muelle de Raeder, mancuernas...
- **Masoterapia**: aplicación de distintas modalidades de masaje como el masaje terapéutico, drenaje linfático manual terapéutico, masaje transverso profundo (Cyriax), crio-masaje, masaje deportivo, técnicas manuales neuromusculares, masaje del tejido conjuntivo...
- **Cinesiterapia**: terapia por el movimiento (fisioterapia manual articular), activa, pasiva, activo-asistida, resistida, instrumental...
- **Vendajes funcionales**.
- **Fisioterapia en obstetricia y ginecología**: preparación física en el embarazo, preparación para el parto, postparto...
- **Fisioterapia Neurológica**: Ciáticas, Hernias de disco, Hemiplejías, Esclerosis múltiple, Parkinson, Parálisis Nerviosas, TCE, Lesión Medular, etc...
- **Fisioterapia geriátrica**: pérdida de movilidad y funcionalidad, mejorar fuerza y agilidad en los mayores; demencia, osteoporosis, parkinson, alzheimer...
- **Fisioterapia pediátrica**: Parálisis Cerebral Infantil, Parálisis Braquial Obstétrica, Bronquiolitis, Atención temprana, etc...
- **Fisioterapia respiratoria**: aplicación de los distintos métodos (clapping, ELTGOL, AFE, massator, técnicas para desobstrucción de la vía aérea) en Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), Fibrosis Quística, Lobectomía, Asma, Enfisema, Bronquitis, Bronquiectasias...
- **Fisioterapia reumatológica y ortopédica**: Artrosis, Artritis, Fibromialgia, Calcificaciones, Osteoporosis, Espondiloartritis, etc...
- **Fisioterapia deportiva**: esguinces, luxaciones, sobrecargas musculares, contracturas, elongaciones, roturas fibrilares, tendinitis, fracturas... aplicadas a cualquier tipo de deporte.
- **Fisioterapia traumatológica**: esguinces, fracturas, luxaciones, roturas musculares, desviaciones de la columna como escoliosis, recuperación postoperatoria...
- **Fisioterapia en Cardiología**: reeducación al esfuerzo de pacientes cardiopatas.
- **Fisioterapia en Oncología**: linfedemas post-mastectomías.
- **Fisioterapia del Paciente Quemado**
- **Otras**: alteraciones psicósomáticas, estrés, fatiga...



LOCALIZACIÓN y HORARIO

A 100 metros del centro de salud de Sarria y a 300 del centro de la villa, ubicación céntrica en el núcleo poblacional y sin ningún tipo de barrera arquitectónica para su acceso.

Dirección: Avda Becerreá nº 19 Bajo; CP: 27600 Sarria (Lugo)

Teléfono y Fax: 982533405.

Teléfono móvil: 626587259 y 676386960

Horario: 9:00 – 13:30 y 15:00 – 20:30



